



# Ladder safety starts here.

Safety begins before the climb.



## Estabilización, montaje y accesorios

### Lea y siga todas las etiquetas de información de seguridad de la escalera portátil.

Establezca y mantenga una escalera portátil estable para todas las actividades laborales. Esto puede ser tan sencillo como hacer que un ayudante sujete la escalera portátil o requerir bloqueo, apuntalamiento, amarre, etc. Los componentes y accesorios especializados para escaleras pueden ayudar a garantizar que su escalera portátil esté correctamente estabilizada para resistir movimientos inesperados mientras trabaja.

### Permanezca atento mientras establece la colocación de la escalera portátil en el lugar de trabajo.

- Planifique con antelación: Inspeccione y conozca el entorno y cualquier peligro de montaje dentro de su área de trabajo y solúcelo.
  - El suelo no es firme ni está nivelado: utilice el accesorio nivelador de la escalera portátil.
  - Suelo resbaladizo: utilice zapatas con picos.
  - Soporte superior irregular para AMBOS largueros superiores de escaleras portátiles inclinadas (por ejemplo, poste redondo o cuadrado, esquina interior, esquina exterior, hueco de ventana, etc.): utilice un larguero en V, un soporte de esquina o un accesorio separador/estabilizador.
  - Acceso al techo: amarre la escalera portátil en la parte superior para resistir el movimiento lateral, extiéndala aproximadamente un metro por encima del punto de apoyo superior para sujetarla o utilice un accesorio de extensión del larguero.
- Coloque la escalera portátil de cara (cuando sea posible) y cerca de su trabajo para evitar que se extienda demasiado.



Las escaleras portátiles deben tener los cuatro largueros apoyados (zapatas y tapas de los extremos) sobre soportes firmes y mantener un ángulo de colocación de 75° durante su uso para evitar que la escalera se deslice.

- Utilice niveladores de escalera si el suelo está inclinado lateralmente para evitar que se vuelque de lado
- Asegure los alrededores para evitar el contacto involuntario con la escalera portátil.
  - Puertas cerradas con llave o debidamente protegidas o bloqueadas para evitar que se abran hacia la escalera portátil y la zona de trabajo.



Las escaleras de tijera deben mantener un apoyo firme de las CUATRO patas (es decir, que no haya alguna pata al aire o sumergida) y estar niveladas para su uso.



Los rayos pueden crear un riesgo de descarga eléctrica que puede provocar una caída. El lodo, el agua y el hielo pueden provocar condiciones resbaladizas. El viento puede mover una escalera desocupada y sin asegurar, provocando inestabilidad.



Cuando utilice una escalera portátil en el exterior, asegúrese de que el clima y el entorno no crean una posible inestabilidad para la escalera y el usuario.



No utilice escaleras portátiles si su juicio o equilibrio están reducidos por la edad, la salud, el alcohol o las drogas.



Haga que una persona sujete la escalera portátil o asegúrela para que no se mueva cuando sea posible.



Encuentre todo lo que necesita en [laddersafetymonth.com](http://laddersafetymonth.com)

