



# Cada Paso Importa

MARCH 2025

## Seguridad en el uso de escaleras en el trabajo

¿Sabe cuánto le cuestan los accidentes con escaleras?

**\$17.1**

**\$17.1 mil millones** de dólares gastados en caídas en el lugar de trabajo por trabajar en las alturas\*.\*

**Los 3 principales**

**Las caídas se encuentran entre las 3** lesiones incapacitantes más comunes en el lugar de trabajo\*.\*

**#6**

**Las escaleras ocupan el sexto lugar** en la lista de las 10 infracciones más citadas de la OSHA.

**No sea víctima de los errores más comunes. Asegúrese de conocer lo que debe y no debe hacer en materia de seguridad en el uso de escaleras.\*\***



*"Mi peso no ha cambiado en años: no necesito preocuparme por la capacidad de carga de la escalera".*



El peso nominal es el peso combinado de la persona que trepa y de lo que lleve encima. No olvide tener en cuenta el equipo o los accesorios a la hora de seleccionar una escalera con la capacidad de carga adecuada.



*"Tengo algunos objetos pesados que cargaré mientras trepo por la escalera. Déjeme conseguir una más alta para llevar la carga".*



¡Recuerde! Una escalera más alta NO equivale a una mayor capacidad de carga. Para asegurarse de que está utilizando la escalera adecuada para el trabajo, asegúrese de que está teniendo en cuenta la capacidad de carga de su escalera. La capacidad de carga es la cantidad total de peso que soportará su escalera. He aquí un sencillo cálculo para determinar la capacidad de carga necesaria para el trabajo en cuestión:

- Su peso, más:
- El peso de su ropa y equipo de protección
- El peso de las herramientas y suministros que está utilizando



*"No trabajo en alturas muy altas; no necesito preocuparme por la seguridad de escaleras y por caídas".*



La mayoría de las veces, las lesiones causadas por escaleras se deben a que las personas las utilizan de forma incorrecta. El 75.7% de los participantes en la encuesta opinaron que los accidentes con escaleras en su lugar de trabajo podrían haberse evitado con una capacitación sobre seguridad en el uso de escaleras\*.\*

\*Índice Liberty Mutual de Seguridad en el Trabajo - Estados Unidos, 2018, Liberty Mutual

\*\*Información obtenida de una encuesta de ALI sobre seguridad en el uso de escaleras.



Encuentre todo lo que necesita en [laddersafetymonth.com](http://laddersafetymonth.com)

