



Seguridad en casa. Seguridad en el trabajo.

MARZO
2024

Capacitación y concientización de escaleras

<p>Capacitación</p>	<p>Proporcione la capacitación adecuada a todas las personas que vayan a utilizar una escalera.</p> <ul style="list-style-type: none"> Eduque a los usuarios sobre las guías de seguridad para escaleras portátiles, las mejores prácticas y los peligros potenciales. Instruya a los usuarios para que lean y sigan todas las etiquetas de información de seguridad de la escalera portátil. Promover una cultura de concientización sobre la seguridad, en la que los trabajadores identifiquen e informen activamente sobre los problemas de seguridad en escaleras portátiles.
<p>Identificación de los factores que se sabe contribuyen a las caídas</p>	<p>Evite los factores que contribuyen a las caídas desde escaleras portátiles: los movimientos apresurados o bruscos, los estiramientos excesivos, la falta de atención, las posturas de trepado inadecuadas, como situarse demasiado alto o a horcajadas sobre la escalera, y transportar objetos y no mantener tres puntos de contacto.</p> <ul style="list-style-type: none"> Planifique con anticipación: Inspeccione y conozca los peligros existentes en su entorno de trabajo. Elija la escalera adecuada para el trabajo: una escalera de tijera se soporte propio o una escalera simple o extensible de apoyo.
<p>Montaje de la escalera portátil</p>	<p>Asegúrese de que la escalera portátil esté bien colocada sobre una superficie firme y nivelada, y utilice accesorios (por ejemplo, niveladores, estabilizadores, anclajes en V, etc.) para adaptarse a cualquier condición de colocación irregular.</p> <ul style="list-style-type: none"> Asegure su escalera portátil siempre que sea posible atándola, bloqueándola, apuntalándola o haciendo que un ayudante la sujete. Nunca intente mover o recolocar una escalera portátil mientras está ocupada. Escaleras de tijera: <ol style="list-style-type: none"> Abra y trabe completamente los separadores, Apoye LAS CUATRO PATAS; que no queden una pata al aire. Escaleras de apoyo: <ol style="list-style-type: none"> Apoyo en las cuatro esquinas: ambos pies y ambos largueros superiores en superficies firmes. <ul style="list-style-type: none"> No apoye la escalera portátil contra el peldaño superior Colóquela en un ángulo de 75° para evitar que se resbale: <ul style="list-style-type: none"> Coloque los dedos de los pies contra la parte inferior de los largueros laterales de la escalera portátil y manténgase erguido. Ajuste el ángulo de la escalera portátil de modo que pueda agarrar los largueros de la sección inferior a la altura de los hombros con los brazos estirados. Solo mueva o vuelva a colocar una escalera portátil de soporte propio después de replegarla y desde el suelo. <ul style="list-style-type: none"> No ajuste nunca la posición de la escalera portátil ni su longitud extendida desde arriba.



Encuentre todo lo que necesita en laddersafetymonth.com



Capacitación y concientización de escaleras

Trepar por escaleras portátiles	<p>Trepe de forma lenta y deliberada.</p> <ul style="list-style-type: none">• Siga la regla de los tres puntos de contacto: colóquese de cara a la escalera portátil y utilice ambas manos mientras sube y baja.• Mantenga ambas manos libres para trepar. Utilice cables de remolque, un cinturón de herramientas o un ayudante para elevar las herramientas y el equipo hasta la zona de trabajo.
Mantener el equilibrio mientras se trabaja	<p>Mantenga el equilibrio mientras trabaja y evite los movimientos bruscos.</p> <ul style="list-style-type: none">• Inclínese hacia la escalera portátil o sujétese a ella para mantener tres puntos de contacto.• Mantenga el centro de su estómago entre los largueros laterales de la escalera - no se estire demasiado ni se incline para no caerse de ella.• Lleve calzado de trabajo limpio y antideslizante.• Escaleras de tijera:<ol style="list-style-type: none">1. No se ponga de pie en el escalón superior, la meseta o a horcajadas en la parte superior.2. No acceda a otra superficie a menos que haya sido asegurada contra movimientos laterales.• Escaleras simples o extensibles de apoyo:<ol style="list-style-type: none">1. No se pare en los tres peldaños superiores.
Transporte de escaleras	<p>Asegure correctamente su escalera portátil durante el transporte para evitar un desgaste y una carga excesivos en los puntos de apoyo del vehículo.</p>
Almacenamiento de escaleras	<p>Almacene las escaleras portátiles donde estén protegidas de materiales inseguros, impactos o daños por corrosión.</p>



Encuentre todo lo que necesita en laddersafetymonth.com

