



**Seguridad en casa. Seguridad en el trabajo.**

MARCH  
2024

## Seguridad antes del primer paso

¿Se toma el tiempo necesario para inspeccionar adecuadamente su escalera antes de empezar a trabajar? Debe realizarse una inspección minuciosa cuando se adquiere inicialmente la escalera y cada vez que se pone en servicio. He aquí algunos recordatorios de lo que debería inspeccionar:

- Trabas y barras de tensión
- Escalones y peldaños
- Largueros
- Conexiones y fijaciones
- Zapatos de seguridad
- Cuerdas y poleas



### He aquí algunos pasos a seguir antes de dar su primer paso en la escalera:

- Inspeccione a fondo la escalera para asegurarse de que se encuentra en buen estado de funcionamiento.
- Limpie las patas de la escalera, así como las superficies de ascenso y agarre.
- Lea las etiquetas de información de seguridad que figuran en la escalera.
- Asegúrese de que el suelo donde se instala la escalera esté firme y nivelado, o utilice accesorios homologados, como niveladores de escalera.
- Asegúrese de que todas las puertas circundantes estén bloqueadas para impedir su apertura, cerradas con llave o debidamente vigiladas.
- Si va a utilizar una escalera al aire libre, asegúrese de que el clima sea adecuado para su uso.
- Limpie las suelas de sus zapatos para maximizar la tracción y evitar resbalones.
- Asegúrese de que no está cansado, mareado o propenso a perder el equilibrio antes de utilizar la escalera.
- Utilice cables de remolque, un cinturón de herramientas o un ayudante para transportar los materiales de forma que tenga las manos libres al trepar.



Encuentre todo lo que necesita en [laddersafetymonth.com](https://laddersafetymonth.com)

